

# GRADUATORIE 2010

## Risultati Indoor - J / P / S Maschili

### 60 metri

TUGNOLO Stefano	M35	7"04	Aosta	21/02
MANI Alessandro	P	7"40	Pergine Valsugana	06/02
MEZZANATO Davide	A	7"47	Modena	21/02

### 1500 metri

DALLA BRIDA Manuel	M35	4'08"29	Ancona	20/02
--------------------	-----	---------	--------	-------

### 3000 metri

DALLA BRIDA Manuel	M35	9'09"41	Ancona	19/02
--------------------	-----	---------	--------	-------

### Lungo

PUTZU Pierluigi		6,87	Ancona	27/02
-----------------	--	------	--------	-------

### Asta

MENZ Manfred		5,00	Firenze	03/02
COLOMBO Marco	P	4,20	Innsbruck	06/02

### Marcia km 5

ZUCCHINI Marco		22'28"01	Ancona	27/02
----------------	--	----------	--------	-------

## Risultati all'aperto - Allievi Maschili

### 100 metri

MEZZANATO Davide		11"35	Bolzano	01/05
MAYR Federico		12"50	Bolzano	01/05
FABBRO Daniel		12"69	S.Cristina Valgardena	05/09
BLASIOL Andrea		12"82	Trento	14/09
SPERINDE' Simone		12"82	Trento	14/09
BERTAMINI Damiano		12"84	Bolzano	29/05

### 200 metri

MEZZANATO Davide		23"74	Bolzano	24/05
------------------	--	-------	---------	-------

### Alto

MEZZANATO Davide		1,86	S.Cristina Valgardena	05/09
FABBRO Daniel		1,56	S.Cristina Valgardena	05/09

### Lungo

FABBRO Daniel	5,43	Lana	23/07
---------------	------	------	-------

### Disco

SPERINDE' Simone	27,24	Bolzano	23/04
------------------	-------	---------	-------

### 4x100

Blasiol, Sperindè, Mayr, Mezzanato	46"96	Trento	14/09
------------------------------------	-------	--------	-------

## **Risultati all'aperto – J/P/S Maschili**

### 100 metri

VERONESE Alessandro		10"83	Trento	12/06
TUGNOLO Stefano	M35	10"97	Brugnera	04/09
PALMIERI Marco		11"04	Lana	23/07
MANI Alessandro	P	11"46	Rovereto	02/05
VERARDO Andrea		11"54	Bellinzona	09/06
BERTIZZOLO Bruno		11"64	Trento	16/07
PUTZU Pierluigi		11"77	S.,Cristina Valgardena	05/09
FINARDI Gabriele	M35	12"46	Lana	23/07
ZITELLI Fabio	M35	12"77	Trento	28/08

#### Risultati ventosi

TUGNOLO Stefano	M35	10"85	Donnas	10/07
VERARDO Andrea		11"39	Rovereto	15/05
ZITELLI Fabio	M35	12"61	Rovereto	15/05

### 150 metri

TUGNOLO Stefano	M35	16"73	Novara	18/04
PALMIERI Marco		17"01	Rovereto	24/04
SERRANI Davide	M35	18"28	Novara	18/04
FINARDI Gabriele	M35	19"03	Rovereto	24/04

### 200 metri

VERONESE Alessandro		21"82	Donnas	10/07
TUGNOLO Stefano	M35	22"11	Borgo Valsugana	26/09
PALMIERI Marco		22"13	Chiasso	21/08
COLOMBO Marco		22"87	Bressanone	17/04
D'ANIELLO Domine	M35	24"23	Trento	13/06
FINARDI Gabriele	M35	25"08	Caldaro	19/09
NARDELLA Luca		25"33	Milano	12/09

### 400 metri

WAGNE Abdulaye		48"10	Ponzano Veneto	09/07
----------------	--	-------	----------------	-------

PALMIERI Marco		48"88	Chiasso	23/06
CRINO' Fabrizio	M35	52"86	Faenza	15/09
PANDINI Luca	M45	61"29	Bolzano	09/10

### 600 metri

ELKOUNIA Soufiane	P	1'26"35	Novara	18/04
-------------------	---	---------	--------	-------

### 800 metri

WAGNE Abdulaye		1'47"96	Brugnera	04/09
ELKOUNIA Soufiane	P	1'57"40	Rovereto	16/05
DALLA BRIDA Manuel	M35	2'00"88	Feltre	26/05
CRINO' Fabrizio	M35	2'02"86	Modena	11/09
BAZZONI Gianmarco	P	2'11"78	Lana	23/07

### 1500 metri

BETT Mark Kipkinyor		3'49"25	Trento	12/06
WAGNE Abdulaye		3'51"86	Imola	08/06
ELKOUNIA Soufiane	P	4'11"0	Vigevano	17/04
ESSARTI Hassan	M40	4'11"77	Rovereto	15/05
NOVELLI Stefano	P	4'15"44	Trento	14/09
BAZZONI Gianmarco	P	4'33"54	Trento	27/07

### 3000 metri

BETT Matk Kipkinyor		8'17"63	Trento	13/06
ELKOUNIA Soufiane	P	9'13"48	Rovereto	02/05
NOVELLI Stefano	P	9'20"01	Trento	28/08
BAZZONI Gianmarco	P	9'23"21	Trento	10/08

### 5000 metri

BETT Mark Kipkinyor		13'56"77	Rovereto	16/05
ESSARTI Hassan	M40	15'28"09	Rovereto	16/05
BAZZONI Gianmarco	P	16'29"77	Trento	03/08
NOVELLI Stefano	P	16'59"86	Trento	03/08
DE SALVADOR Marco	P	18'11"62	Trento	03/08

### 10000 metri

ANTONIAZZI Antonio	M50	34'55"13	Caldaro	10/07
--------------------	-----	----------	---------	-------

### 3000 siepi

ELKOUNIA Soufiane	P	9'47"96	Borgo Valsugana	25/09
GNOATO Franco	M45	9'55"68	Trento	12/06
NOVELLI Stefano	P	10'36"79	Trento	12/06

### 110 H

PICCARDI Fabio	M35	16"08	Trento	12/06
----------------	-----	-------	--------	-------

### 400 H

LELLA Angelo		54"22	Modena	11/09
CRINO' Fabrizio	M35	55"65	Rovereto	16/05
PALMIERI Marco		59"32	Rovereto	16/05

### 4 x 100

Putzu, Veronese, Palmieri, Tugnolo		41"99	Grosseto	30/06
Tugnolo, Veronese, Verardo, Colombo M.		42"58	Rovereto	02/05
Tugnolo, Veronese, Verardo, Palmieri		42"63	Rovereto	15/05
Mani, Putzu, Palmieri, Colombo M.		43"30	Bolzano	25/04
Mani, Putzu, Mezzanato, Colombo M.		43"57	Rovereto	15/05

### 4 x 400

D'Aniello, Lella, Palmieri, Wagne		3'23"63	Borgo Valsugana	26/09
Palmieri, Crinò, Lella, Wagne		3'25"20	Trento	13/06

### Marcia km. 10

ARAGONA Pasquale		44'37"47	Cremona	24/04
ZUCCHINI Marco		44'37"67	Cremona	24/04
DE SALVADOR Marco	P	47'25"11	Borgo Valsugana	25/09

### Alto

CONTI Alessandro	M35	1,97	Trento	13/06
COLOMBO Lorenzo	J	1,91	Rovereto	16/05

### Asta

MENZ Manfred		5,00	Rovereto	02/05
COLOMBO Marco		4,80	Rovereto	02/05
REMONDI Roberto	M45	3,80	Trento	12/06

### Lungo

PUTZU Pierluigi		7,34	Rovereto	02/05
BERTIZZOLO Bruno		6,90	Bressanone	17/04
MANI Alessandro	P	5,62	Borgo Valsugana	26/09

### Triplo

MANI Alessandro	P	12,38	Borgo Valsugana	25/09
-----------------	---	-------	-----------------	-------

### Peso

ESPOSITO Vincenzo	M40	13,47	Trento	13/06
CAPISANI Simone		12,04	Caldaro	19/09
TRAFICANTE Daniele		11,85	Rovereto	16/05
ZANLEONE Luca	J	11,45	Rovereto	16/05
GOELLER Hubert		11,06	Lana	23/07

### Disco Kg. 1,75

ZANLEONE Luca	J	41,95	Pescara	18/06
---------------	---	-------	---------	-------

### Disco Kg. 2

TRAFICANTE Daniele		49,00	Rovereto	15/05
ZANLEONE Luca	J	40,03	Rovereto	15/05
ZITELLI Fabio	M35	28,79	Rovereto	15/05

### Martello

COMUNELLO Davide	M35	52,69	Bressanone	17/07
CAPISANI Luca	P	42,57	Borgo Valsugana	26/09

### Giavellotto

GOELLER Hubert		65,62	Rovereto	15/05
CAPISANI Simone		46,37	Borgo Valsugana	25/09

### Maratonina di marcia

DE SALVADOR Marco	P	1.42'47"	Frangarto	07/11
-------------------	---	----------	-----------	-------

### Maratonina

CAPUANI Mario		1'15"45	Bronzolo	24/10
ANTONIAZZI Antonio	M50	1.16'22"	Bronzolo	24/10
PAOLI Stefano	M35	1.16'42"	Bolzano	03/10
FERRAZZI Urbano	M50	1.18'11"	Bolzano	03/10
BAZZONI Gianmarco	P	1.21'01"	Caldaro	28/03
GRIMALDI Claudio	M35	1.24'32"	Frangarto	07/11
OSTI Vincenzo	M50	1.25'43"	Verona	21/02
FROMETA Leonard Roberto C.	M35	1.26'25"	Frangarto	07/11
DALLAGIACOMA Emilio	M40	1.27'17"	Frangarto	07/11
PANDINI Luca	M45	1.27'22"	Frangarto	07/11
GREGGIO Giuseppe	M45	1.29'35"	Frangarto	07/11
DE CASTRO Enzo	M50	1.31'18"	Bolzano	03/10
NOVELLI Stefano	P	1.31'55"	Frangarto	07/11
VINANTE Giovanni	M50	1.32'23"	Caldaro	28/03
LINARDI Maurizio	M35	1.35'32"	Caldaro	28/03
CENCINI Gianni	M35	1.35'58"	Caldaro	28/03
CARRARO Emilio	M35	1.37'34"	Merano	25/04
BARBORINI Giovanni	M50	1.39'04"	Reggio Emilia	07/02
GRANDI Roberto	M45	1.39'18"	Bronzolo	24/10
MELORO Tommaso	M50	1.40'20"	Verona	21/02
PANNETTA Angelo	M45	1.40'21"	Verona	21/02
SPAZZINI Roberto	M45	1.40'25"	Frangarto	07/11
SAFFIOTTI Carmelo	M40	1.42'03"	Frangarto	07/11
POFFO Paolo	M40	1.42'19"	Caldaro	28/03
GULLOTTA Giorgio	M50	1.43'40"	Merano	25/04
CERAVOLO Alessandro	M35	1.43'47"	Frangarto	07/11

ONIDA Marco	M40	1.44'00"	Frangarto	07/11
VARRONE Luigi	M40	1.44'48"	Frangarto	07/11
CARLONE Gennaro	M65	1.46'14"	Frangarto	07/11
ZAGO Marco	M40	1.46'39"	Bronzolo	24/10
PADOVANI Luca	M45	1.47'21"	Bronzolo	24/10
TESTINI Antonio	M55	1.47'48"	Bronzolo	24/10
VENTURIN Paolo	M50	1.49'35"	Frangarto	07/11
CESTAROLLO Giovanni	M45	1.50'10"	Frangarto	07/11
VENTURATO Damiano	M35	1.53'33"	Frangarto	07/11
PIGNATARO Paolo	M55	1.54'21"	Bolzano	03/10
MATTIVI Luigi	M55	1.54'51"	Monteforte d'Alpone	17/01
LORENZINI Paolo	M60	1.54'53"	Caldaro	28/03
VENTURATO Rino	M65	2.31'43"	Caldaro	28/03

### Maratona

BAZZONI Gianmarco	P	2.56'46"	Vienna	18/04
SAVIO Stefano	M35	3.00'05"	Venezia	24/10
VARRONE Luigi	M40	3.06'58"	Bolzano	03/10
LINARDI Maurizio	M35	3.23'50"	Praga	09/05
DALLAGIACOMA Emilio	M40	3.25'50"	Milano	11/04
GREGGIO Giuseppe	M45	3.30'42"	Bolzano	03/10
CARRARO Emilio	M35	3.34'07"	Venezia	24/10
BECCARI Valentino	M45	3.39'52"	Bolzano	03/10
BOTTI Emilio	M40	3.42'17"	Milano	11/04
FERRAZZI Urbano	M50	3.43'53"	Francoforte sul Meno	31/10
GULLOTTA Giorgio	M50	3.47'09"	Bolzano	03/10
MELORO Tommaso	M50	3.52'51"	Londra	25/04
ONIDA Marco	M40	3.53'23"	Lubiana	24/10
PANNETTA Angelo	M45	3.54'45"	Londra	25/04
BARBORINI Giovanni	M50	3.55'30"	Berlino	26/09
ZAGO Marco	M40	4.06'01"	Londra	25/04
VENTURIN Paolo	M50	4.07'18"	Bolzano	03/10
CARLONE Gennaro	M65	4.22'42"	Venezia	24/10
TESTINI Antonio	M55	4.26'51"	Bolzano	03/10
D'ACCORDO Luca	M40	4.33'01"	Bolzano	03/10
POFFO Paolo	M40	4.49'35"	Praga	09/05

### **Risultati all'aperto – J / P / S Femminili**

#### 3000 metri

LAZZERI Alessandra	M40	12'14"28	Caldaro	10/07
--------------------	-----	----------	---------	-------

#### 5000 metri

LAZZERI Alessandra	M40	20'52"45	Rovereto	16/05
--------------------	-----	----------	----------	-------

#### Maratonina

LAZZERI Alessandra	M40	1.34'38"	Villalagarina	18/04
PIGNATARO Patrizia	M50	1.39'31"	Frangarto	07/11
COSTA Sara		1.42'42"	Merano	25/04

BONGIO Rita	M45	1.57'16"	Bolzano	03/10
-------------	-----	----------	---------	-------

**Maratona**

PIGNATARO Patrizia	M50	3.46'36"	Bolzano	03/10
--------------------	-----	----------	---------	-------